



CARTA DEI SERVIZI

CENTRO STUDI TESEO via Bagaini n.9 - 21100 Varese

P.IVA 03296640125
tel. e fax 0332-1691168

www.centrostuditeseo.it - info@centrostuditeseo.it

Introduzione

Scopo della presente Carta è offrire uno strumento conoscitivo ed informativo dei servizi offerti dal Centro Studi descrivendone la mission e l'approccio metodologico che hanno portato alla nascita del Centro per volontà di un gruppo di professionisti che da anni lavorano all'interno dei servizi pubblici.

Irrinunciabile e fondamentale per il gruppo di lavoro risulta essere l'idea di offrire una molteplicità di interventi a sostegno della famiglia e del singolo, fornendo una risposta esaustiva e integrata al bisogno. La pluriennale esperienza professionale ha evidenziato infatti la frammentarietà e la limitatezza di risposte al bisogno, da cui il desiderio di fondare un Centro che possa prendersi carico della famiglia nella sua completezza e complessità.

L'equipe Teseo

La mission

Il Centro Studi Teseo, centro di consulenza psicologica e sociale, nasce nel 2012 a Varese da un gruppo di professionisti che da anni lavorano nell'ambito dei servizi rivolti ai minori e alle famiglie e che hanno maturato esperienze lavorative in diverse realtà del territorio.

Il Centro Studi Teseo ha per scopo la promozione e la salvaguardia del benessere psico-sociale della persona, della coppia e della famiglia attraverso attività di ricerca, informazione, formazione, prevenzione e interventi clinici. Nello specifico:

- Aiuta e incoraggia lo sviluppo e la crescita della persona, favorendo una sua integrazione all'interno dei diversi contesti di appartenenza e stimolando le possibilità e le capacità di scelta autonoma e consapevole;
- Favorisce l'esistenza di una rete sociale, finalizzata al miglioramento della qualità della vita, sollecitando alla solidarietà umana attraverso le buone pratiche delle relazioni sociali;
- Sostenere la famiglia durante il ciclo di vita, facilitando le relazioni genitoriali e lo sviluppo dell'infanzia nei processi educativi.

Il Centro Studi Teseo opera considerando:

la **persona** come soggetto attivo che può trovare nell'ascolto competente, informazioni, possibilità di confronto, risposte utili per far fronte ai propri bisogni, ampliando le proprie possibilità di scelta;

la **famiglia**, in tutte le sue forme, come una "risorsa" da sostenere e valorizzare nelle sue capacità relazionali, educative e di cura responsabile.

Il Centro Studi



La vita spesso si presenta come un labirinto, tortuosa, imprevedibile e ricca di insidie e di pericoli.

Ed è così che ci si può ritrovare ad avere bisogno di qualcuno che ci aiuti ad entrare nel labirinto, in cui si nascondono come ombre le nostre parti più fragili, i nostri aspetti meno conosciuti, le aree cieche che possono inquietare, spaventare, portare al ritiro e alla chiusura.

Serve coraggio per entrare nel labirinto, coraggio per chi decide di affrontare il proprio mondo interno, le difficoltà di relazione, le sfide che la vita ci pone richiedendoci responsabilità.

Teseo entra nel labirinto per una propria scelta, sapendo che sarà un'impresa ardua, ma che potrà dare senso, valore e significato alla sua stessa vita.

Per farlo Teseo si avvale della preziosa collaborazione di Arianna, che con il suo filo consente all'eroe di addentrarsi nel labirinto, dove affronterà la propria sfida più dura, prima di uscirne, vittorioso.

Il **Centro Studi Teseo** vuole essere un luogo in cui poter incontrare persone che con la loro professionalità possono aiutare ad affrontare le fasi delicate della storia presente di chi vi accede, garantendo loro quel supporto che può essere indispensabile per riportare in equilibrio la propria esistenza, riscoprendo le proprie capacità e riattivando quel motore naturale che è la spinta alla vita e all'autorealizzazione.

Addentrarsi nel labirinto può significare anche affrontare un'avventura, e in questo senso imparare, fare nuove esperienze attraverso l'incontro e il confronto con il singolo professionista, con l'equipe o con il gruppo di pari.

“Non esiste vita se non c'è quel filo, mitologico ma anche fisiologico (si pensi al cordone ombelicale), che ci tiene uniti all'esterno da cui ci nutriamo e che alimenta la nostra fiducia nel mondo e il nostro coraggio di vivere” (Carotenuto, 1998, 146)

L'equipe

L'equipe è formata da psicologi, psicoterapeuti e assistenti sociali; si avvale inoltre dell'esperienza e della professionalità di consulenti di alto livello quali neuropsichiatri, logopedisti, educatori, consulenti legali e mediatori familiari esperti e specializzati nei diversi settori.

Gli operatori hanno acquisito esperienza pluriennale all'interno dei servizi che si occupano di famiglia e minori.

Dott. **DAVIDE ADAMO** *psicologo e psicoterapeuta.*
Specializzazione in psicoterapia centrata sulla persona. Area umanistica.

Dott.ssa **MARZIA BRUSA** *psicologa esperta in psicologia giuridica. Consulente Tecnico per il Tribunale di Varese*

Dott.ssa **MORENA STEFANELLI** *psicologa con esperienza pluriennale nei servizi per minori e famiglie.*

Dott.ssa **ALESSANDRA DI BENEDETTO** *assistente sociale.*
Perfezionamento universitario in "Tutela e protezione dei minori"

Dott.ssa **VALENTINA MENTASTI** *assistente sociale con esperienza nei servizi pubblici territoriali e nei Servizi Tutela Minori*

Dott.ssa **LAURA POZZI** *assistente sociale specialista.*
Perfezionamento universitario in "Tutela e protezione dei minori"

Relativamente alle situazioni che necessitano una presa in carico legale lo Studio Teseo collabora con l'Avvocato SILVIA PILERI del Foro di Varese.



Come operiamo

Il Centro Studi Teseo ha l'obiettivo di occuparsi della presa in carico di tutte quelle situazioni di disagio e di difficoltà che vedono al centro gli individui e le loro famiglie durante un particolare momento del loro ciclo di vita.

Lo Studio lavora a favore di minori, adulti, coppie in difficoltà e famiglie **che stanno vivendo situazioni di disagio psico-sociale**, le cui forme possono variare da momentanei periodi di malessere o di difficoltà a situazioni con una sintomatologia più complessa quali:

- per problemi di relazione nell'infanzia e nell'adolescenza;
- crisi del legame di coppia;
- malattia di un membro;
- situazioni di famiglia ricostituita e famiglia interetnica;
- affidamento e adozione.

La presa in carico

Il Centro Studi Teseo prende in carico situazioni di singoli individui o gruppi familiari che accedono al Centro in modo spontaneo o su indicazione dei servizi, pubblici e del privato sociale, delle parrocchie, delle istituzioni scolastiche, delle associazioni sportive e culturali. L'accesso può avvenire attraverso la segnalazione dei Servizi Sociali territoriali, delle Asl, dei consultori pubblici o privati, delle forze dell'ordine.

La presa in carico viene gestita in base alle necessità della specifica situazione, adattando con flessibilità le tecniche di intervento più efficaci e l'integrazione delle diverse professionalità presenti all'interno del Centro Studi Teseo. La presa in carico della situazione avviene dopo un primo colloquio gratuito di valutazione, al termine del quale verranno individuati obiettivi, tempistiche, modalità d'intervento e costi, con la successiva stesura del progetto personalizzato.

È prevista la possibilità di stipulare convenzioni con Enti pubblici e realtà del privato sociale che ne facciano richiesta.

Il Centro Studi Teseo garantisce che il trattamento dei dati personali e sensibili dell'utenza, forniti con consenso libero e informato, avvenga nel pieno rispetto del D.Lgs. 196 del 30/06/2003 e successive modificazioni.

I NOSTRI SERVIZI

Area Giuridica



Il Centro Studi Teseo offre:

- **consulenza sociale e psicologica** resa ad Avvocati, Tribunali e a singoli individui che necessitino di un parere psicologico e sociale da utilizzare in contesti legali (es. divorzio/separazione e affido dei minori, risarcimento del danno, Amministrazione di Sostegno, inabilitazione/interdizione);

- **consulenza legale** prestata da Avvocati che forniscono tutela nei casi in cui è necessario confrontarsi con l' Autorità Giudiziaria sotto forma di consulenze, ricorsi, pareri, etc.

- **assistenza affettiva** e accompagnamento di minori alle audizioni protette e agli incidenti probatori;

- **assistenza psicologica e sociale** ai minori e/o ai loro genitori durante tutto l'iter giudiziario con partecipazione a colloqui e udienze;

- **Consulenza tecnica d'Ufficio** (CTU) viene disposta dal giudice del Tribunale Ordinario o del Tribunale per i Minorenni qualora ritenga necessario acquisire elementi più approfonditi di conoscenza delle relazioni familiari e delle caratteristiche interpersonali dei vari componenti della famiglia, in situazioni di particolare conflitto e crisi e con speciale attenzione al benessere dei figli. Ciò vale ad esempio per la delicata tematica dell'affidamento dei figli nelle separazioni coniugali in contesto di lite e per le difficoltà gravi nell'esercizio delle funzioni genitoriali.

E' previsto l'avvio anche di consulenze tecniche di parte (CTP).

Coordina l'equipe la dott.ssa Marzia Brusa, psicologa esperta in Psicologia giuridica e iscritta all'Albo dei Consulenti Tecnici presso il Tribunale Ordinario di Varese.

Area Clinica

Il Centro Studi Teseo lavora a favore di singoli individui (bambini, adolescenti, adulti) offrendo:



- **Valutazioni psicodiagnostiche:** si tratta di effettuare, attraverso la somministrazione di Test e colloqui clinici, un inquadramento della personalità del soggetto, individuandone le principali caratteristiche di personalità, le dominanti aree di fragilità nonché i punti di forza e le potenzialità.

- **Counselling:** è un percorso breve, attraverso il quale si facilita la persona ad affrontare e gestire in maniera più efficace *problemi specifici* di natura *non psicopatologica* con l'obiettivo di avviare processi decisionali, risolvere momenti di crisi, migliorare le proprie relazioni, incrementare le proprie risorse.

- **Sostegno psicologico:** è un intervento che mira a sostenere la persona in un particolare momento della sua vita, in cui situazioni specifiche particolarmente stressanti (es. lutto, licenziamento, post-partum, etc.) possono aver messo a dura prova il funzionamento dell'individuo e la sue capacità psico-sociali.

- **Psicoterapia individuale e di gruppo:** un percorso psicoterapeutico può essere intrapreso allorché il soggetto entra in una fase di crisi, di dissesto psicologico, che può anche manifestarsi attraverso la comparsa di sintomi (ansia, attacchi di panico, fobie, malattie psicosomatiche, etc.). La percezione del disagio è l'elemento essenziale che può portare la persona ed il suo terapeuta ad intraprendere un percorso di conoscenza approfondita del Sé e di cambiamento di quei costrutti divenuti ormai disfunzionali all'interno della propria personalità.

e per la coppia offrendo:

- **Terapia di coppia :** intesa come percorso che possa facilitare la comunicazione all'interno della coppia, l'analisi delle difficoltà e dei punti di incontro, l'osservazione e la scoperta dell'altro e di sé stessi all'interno della relazione.

- **Mediazione familiare:** è un percorso in cui un terzo imparziale aiuta i genitori a gestire le difficoltà emotive ed organizzative peculiari della *frattura del legame coniugale*. La Mediazione Familiare si presenta quindi come uno spazio di incontro in un ambiente neutrale, nel quale la coppia ha la possibilità di veder facilitata la riparazione delle relazioni in crisi o di negoziare le questioni relative alla propria separazione, sia per quanto riguarda gli aspetti *relazionali* che quelli *economici*.

Area Formazione e Sociale



All'interno del **Centro Studi Teseo** sono presenti Assistenti Sociali che lavorano di concerto con i terapeuti per concorrere alla rimozione delle cause del bisogno degli assistiti e delle loro famiglie, ricercandone la soluzione tramite un rapporto interrelazionale e l'uso delle risorse personali e sociali indirizzati a promuovere la piena e autonoma realizzazione delle persone.

Inoltre, il **Centro Studi Teseo** collabora con gli enti scolastici e con le agenzie educative del territorio offrendo:

- consulenza e supervisione ai docenti;
- progetti mirati per affrontare le problematiche del gruppo classe;
- serate e corsi di formazione per genitori e insegnanti, dedicate alle principali tematiche dell'adolescenza;
- organizzazione e gestione di gruppi tematici per adolescenti e adulti.

Spazio Neutro

Lo **Spazio Neutro** è un servizio per l'esercizio del diritto di visita e di relazione attraverso il quale è possibile, per un minore, mantenere rapporti personali e contatti diretti in modo regolare con entrambi i genitori, salvo quando ciò possa essere contrario al maggior interesse del bambino.

Scopo del Servizio è quello di rendere possibile e sostenere, in uno spazio esterno e neutrale rispetto al conflitto familiare, la relazione tra il bambino e i suoi genitori che rischia di essere compromessa a seguito di separazione e/o divorzio conflittuale, affido e altre vicende di grave crisi familiare.

Il Centro Studi Teseo :

- gestisce incontri protetti e osservati tra genitori (o altre figure parentali) e bambini in apposito Spazio Neutro presso la sede di Via Bagaini n.9 – Varese;

- offre il solo Spazio Neutro a Servizi che già possiedono figure educative proprie.



“UN FILO PER USCIRE DAL LABIRINTO”

Progetto per la gestione delle separazioni conflittuali

La separazione e il divorzio sono avvenimenti particolarmente diffusi nella nostra società e sono fenomeni che contraddistinguono e caratterizzano sempre più lo sviluppo del sistema familiare.

Ai cambiamenti sul piano sociale si sono affiancate anche evoluzioni sul piano legislativo, primo fra tutti l'introduzione della legge 898 del 1970 sul divorzio che ha permesso di abbandonare il principio della indissolubilità del matrimonio.

Prima di giungere alla sentenza di divorzio però la coppia generalmente vive in una condizione di separazione.

La separazione personale dei coniugi viene regolamentata dalle norme del codice civile, dagli articoli 150 e seguenti, dal codice di procedura civile e da una serie di norme speciali.

Il principale compito che la famiglia separata si trova ad affrontare è la riorganizzazione delle relazioni familiari a livello coniugale e genitoriale.

La separazione rappresenta sempre un momento di grande crisi familiare che può essere agita nei modi più diversi. Quello che spesso accade però è che nella coppia si inneschi un conflitto che inevitabilmente finisce per coinvolgere tutti i membri del nucleo familiare ed in particolare i figli che ne costituiscono la parte più fragile e sensibile.

Per poter gestire il conflitto, che generalmente emerge da una separazione, in maniera cooperativa a livello coniugale la coppia deve elaborare il fallimento del proprio legame.

Questo processo di cambiamento, che passa necessariamente attraverso l'elaborazione di un lutto affettivo e alla rinuncia di un progetto di vita un tempo condiviso, è essenziale per compiere ciò che viene definito divorzio psichico.

A livello genitoriale è necessario che gli ex coniugi continuino a svolgere i ruoli di padre e madre e a riconoscersi come tali ed è importante che riescano ad instaurare fra loro un rapporto di collaborazione e cooperazione per tutti gli aspetti che riguardano l'esercizio della genitorialità; i figli necessitano di stabilità e continuità nelle loro relazioni affettive, di sentirsi protetti dai loro genitori che devono essere in grado di pensare a tutti in modo costruttivo.

Molto spesso però questo non accade e la battaglia che i coniugi agiscono in tribunale automaticamente si protrae nel contesto familiare. Nelle situazioni di separazione conflittuale esiste un conflitto a livello di coppia per il quale la continuità genitoriale viene compromessa. In tali situazioni i figli diventano spesso l'oggetto della contesa o il mezzo di ricatto, armi per ferire l'altro genitore o per far valere la propria superiorità genitoriale.

I figli che vivono la separazione conflittuale dei propri genitori perdono molto spesso il diritto sancito dal codice civile e da carte internazionali (Convenzione di New York, Carta di Nizza, convenzione europea sull'esercizio dei diritti dei minori) di mantenere un rapporto equilibrato e continuativo con entrambi i genitori

Il Centro Studi Teseo offre alla coppia in fase di separazione o già separata la possibilità di gestire e superare la conflittualità grazie ad una presa in carico globale dove è possibile prendere in carico l'intero nucleo familiare all'interno dello stesso servizio.

Il Centro mette a disposizione delle persone un' équipe di professionisti diversamente qualificati - quali assistenti sociali, psicologi, psicoterapeuti e mediatori familiari- e con un'esperienza formata sul campo nella gestione di situazioni altamente conflittuali.

Il Centro mette inoltre a disposizione uno "spazio neutro" , gestito da personale socio-educativo, per garantire il diritto di visita al genitore non convivente a cui tale diritto è stato negato o che vive un momento di empassa genitoriale.



ELENCO PRESTAZIONI

Prestazioni sociali

Colloquio di counselling (sociale)
Interventi di Mediazione familiare e di Facilitazione
Valutazione delle capacità genitoriali
Partecipazione ad udienze
Assistenza all'ascolto dei minori
Visita domiciliare
Gestione di gruppi tematici
Monitoraggio incontri protetti in spazio neutro

Prestazioni ad elevata integrazione psicologica e sociale

Valutazione delle capacità genitoriali
Supervisione al corpo docente di scuole materne, elementari, medie
Progetti di sensibilizzazione, informazione presso le scuole materne, elementari, medie e superiori
Interventi di Advocacy

Prestazioni psicologiche

Colloquio di valutazione psicologica individuale
Valutazione psicodiagnostica (comprende: 2 colloqui, somministrazione di 3 test, restituzione e relazione finale)
Valutazione delle capacità genitoriali

Psicologia clinica

Counselling psicologico
Colloqui di sostegno psicologico
Psicoterapia individuale
Psicoterapia di coppia
Psicoterapia di gruppo
Stesura breve relazione

Prestazioni a carattere giuridico-legale

Consulenze tecniche d'ufficio o di parte
Partecipazione ad udienza
Partecipazione ad équipe multidisciplinari

Per Enti pubblici, istituzioni, cooperative e realtà del terzo settore: possibilità di convenzioni, collaborazioni e protocolli d'intesa.

Contatti

Il Centro Studi Teseo si trova a Varese, in Via Bagaini n.9.

Tel./fax: 0332-1691168

e mail: info@centrostuditeseo.it

sito internet: www.centrostuditeseo.it

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

Come raggiungerci

Il Centro Studi Teseo è situato nel centro di Varese ed è raggiungibile facilmente sia a piedi che in auto.

AUTO: dall'autostrada A8 Milano-Varese uscita VARESE - Procedi in direzione centro verso via Goldoni, via Magenta fino a Piazza della Repubblica. Proseguire a destra per Via Magatti e continua dritto su Via Bagaini fino al civico 9. Parcheggi a pagamento nella zona oppure parcheggio presso Centro Commerciale "Le Corti" (P.zza Repubblica n.25) – parcheggio ACI (Via Luini)

BUS: linea C (Fermata Montegrappa) proseguire su Via Vittorio Veneto per 500 mt circa – girare a sinistra in Via Bagaini.

TRENO: fermata Varese (Ferrovie Trenord e Ferrovie dello Stato) – proseguire a piedi per Via Morosini, Piazza XX Settembre e Via Vittorio Veneto. Girare a destra in Via Bagaini.

